Miel El Cortijo
MIEL Y POLEN

JUAN CARLOS CORTIJO SÁNCHEZ

POLÍGONO GANADERO
CORDEL DEL CASAR
NAVE 1-9
(CÁCERES)

C/ MORAL S/N
NAVEZUELAS (CÁCERES)

TELÉFONOS:
679343496
669036630

https://www.elcortijoapicola.es/

VARIEDADES DE MIEL

MIEL EL CORTIJO

Con trayectoria apícola familiar de más de treinta años, Miel El Cortijo les ofrece actualmente cuatro variedades de exquisita miel, de cosecha propia y de elaboración totalmente artesanal y natural, con extracción en frío y sin ningún tipo de calentamiento o procesamiento industrial.

Las variedades de miel que ofrecemos proceden de la cosecha de las colmenas que tenemos ubicadas en varias zonas de la región, mayoritariamente en la zona de alta montaña de la Comarca de Las Villuercas, donde su particular y especial flora autóctona le confiere a nuestra miel un peculiar sabor y unas propiedades terapéuticas que no se encuentran en mieles de otras procedencias.

Miel de Bosque

Es la miel que combina mielatos (que son la exudaciones de algunos árboles) con el néctar de otras flores, como puede ser el de la flor de brezo o de castaño. Tiene color oscuro entre ámbar y negro. Su sabor es más fuerte que el resto de mieles y por tanto menos dulce. Va acompañado de un aroma muy intenso, persistente y malteado.

Tiene una gran capacidad antioxidante, con un índice glucémico más bien bajo, muy rica en sales minerales y con una gran capacidad antibiótica y antibacteriana, unida a sus propiedades antiinflamatorias y regeneradoras de tejido.

Miel de Milfores

Es la miel procedente de néctar multifloral de flores silvestres de pradera, como pueden ser la retama, la argamula o la lavanda. Tiene un color ámbar claro, variando ligeramente su tonalidad en función de las flores que predominan en la procedencia de su néctar.

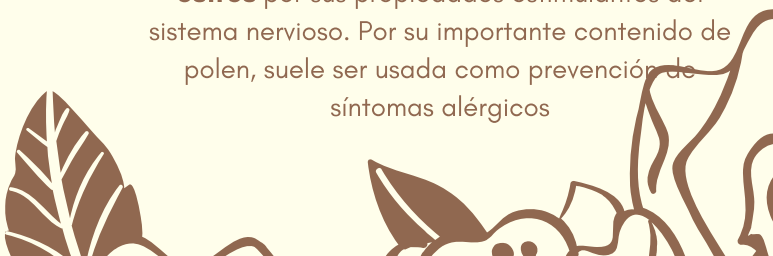
Tiene grandes propiedades antisépticas e hidratantes para la piel y se caracteriza por sus efectos diuréticos y ligeramente laxantes que favorecen el funcionamiento del tránsito intestinal. Es muy apropiada para prevenir catarros y procesos gripales, así como para suavizar la garganta.

Miel de Azahar

La miel de azahar es la miel procedente de las flores del naranjo y el limonero Las abejas transforman del néctar de está perfumada flor una miel cruda de carácter fino y aromático, de color ámbar claro con una tonalidad un tanto amarillenta aunque cuando cristaliza tiende al color blanco, y un sabor suave y fino.

Es muy apreciada por sus propiedades sedantes y relajantes, siendo muy apropiada para situaciones de estrés, ansiedad o insomnio.
Otro uso muy común de este alimento natural es para los resfriados, tos seca y dolores de garganta, actuando como un calmante de las zonas irritadas de la garganta.

Miel de Montaña

Esta miel es la recogida por las abejas a elevadas alturas en la Sierra de las Villuercas donde la flora autóctona en la que predominan el tomillo, el brezo y las flores de alta montaña le confieren el color intenso ligeramente rojizo, la suavidad en el paladar y un dulce y agradable regusto final.

La miel de Montaña El Cortijo es fantástica para eliminar mucosidades de los **pulmones y bronquios**, así como problemas con los riñones y del tracto urinario.
Está indicada para combatir el **cansancio y el estrés** por sus propiedades estimulantes del sistema nervioso. Por su importante contenido de polen, suele ser usada como prevención de síntomas alérgicos